



FORMAZIONE IN CAMMINO®

UNA NUOVA DIMENSIONE PER LO SVILUPPO
DELLE COMPETENZE MANAGERIALI

**Metodologia premiata alla terza edizione del Premio Adriano Olivetti
ECCELLENZA NELLA FORMAZIONE di AIF Associazione Italiana Formatori**

**1° classificato nella categoria Enti e Agenzie Formative
2° classificato nell'Area Benessere Personale e Organizzativo**





— IDEAZIONE —

Le radici del metodo affondano nel passato: già Aristotele e, prima di lui, Socrate e Platone, avevano intuito il potere del cammino come strumento didattico. Anche la nostra natura di camminatori, sopravvissuti grazie al nomadismo e alla caccia a sfinimento, sottolinea la disfunzionalità di restare molte ore seduti in un'aula. Ha quindi preso forma l'idea di "imparare camminando", confermando le ultime scoperte delle neuroscienze che dimostrano quanto il camminare attivi molte aree cerebrali coinvolte nei processi di apprendimento, rendendo quest'ultimo spontaneo e quasi inevitabile.

3^A DIMENSIONE

Per la prima volta in Europa, una terza dimensione della formazione

Indoor

- Ambiente protetto
- Lezioni frontali
- Lezioni esperienziali
- No contatto con esterni

Outdoor

- Amb. esterno protetto
- Lezioni esperienziali
- Contatto con la natura
- No contatto con esterni

On the Road®

Contatto col mondo esterno, banco di prova preferenziale per lo **sviluppo**, la **sperimentazione** e la **verifica** delle abilità acquisite.

Le attività proposte, più in linea con la vita di tutti i giorni, consentono una **minore decontestualizzazione**, riducendo le relative difficoltà di ricontestualizzazione.



Confronto tra modalità formative

Ogni modalità formativa presenta le sue naturali tendenze

	Indoor	Outdoor	On the Road [®]
❖ Efficacia didattica per materie tecniche	✓	✗	✗
❖ Gestione dei livelli di energia	✗	✓	✓
❖ Contatto con la natura	✗	✓	✓
❖ Team Building Naturale	✗	✓	✓
❖ Facilità nella ricontestualizzazione	✗	✗	✓
❖ Possibilità di confronto con l' esterno	✗	✗	✓

1

Indoor

- Attività indicate per l'approfondimento di materie tecniche, che richiedono
- l'utilizzo di slide e supporti audio-video.

2

Outdoor

- Attività indicate soprattutto come incentive (per esempio l'*adventure training*) o team building naturale.

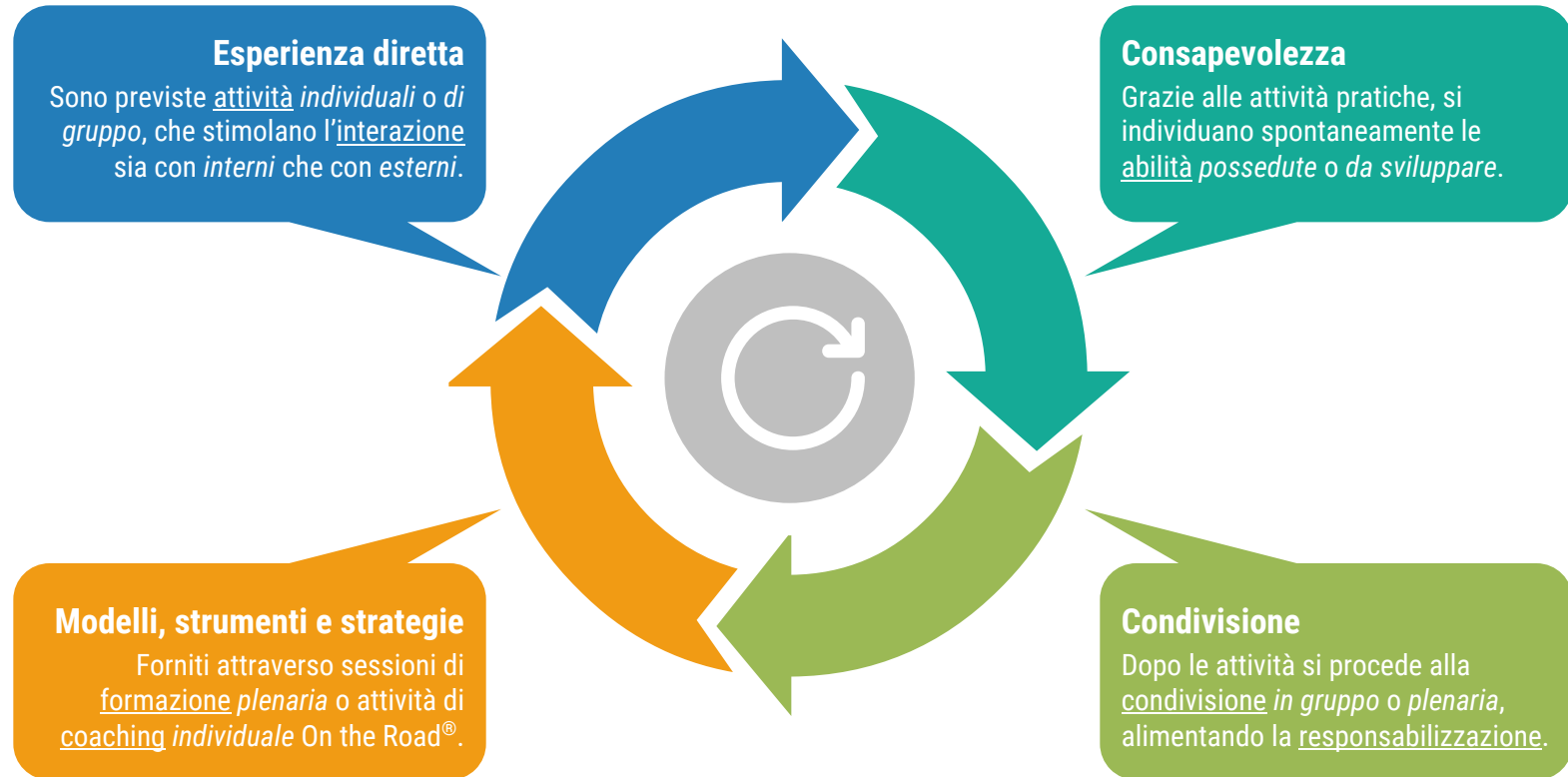
3

On the Road[®]

- La possibilità di contatto con il mondo esterno consente di avere meno
- difficoltà di ricontestualizzazione.

Schema metodologico

La Formazione in Cammino® conta **4 fasi cicliche**



Le attività in Cammino

Tante proposte diverse fra loro: ciascuna con un obiettivo chiaro.



Competenze manageriali

La Formazione in Cammino® può intervenire sulle seguenti *soft skills*.

Atteggiamento Mentale

Al contrario delle esperienze *peak state*, si preferisce la perseveranza e la motivazione.

Gestione di sé

Valorizzazione delle proprie reazioni sia sotto stress che all'interno del gruppo.

Responsabilizzazione

Ognuno cammina per sé, potendo comunque cercare supporto.

Comunicazione

Efficacia, Efficienza ed Eleganza, anche nell'ascolto dei propri compagni.

Leadership e Resilienza

Gestione di sé, ma anche conduzione del Gruppo.

Gestione dei conflitti

Visti i diversi fattori di stress, si ha un banco di prova autentico.

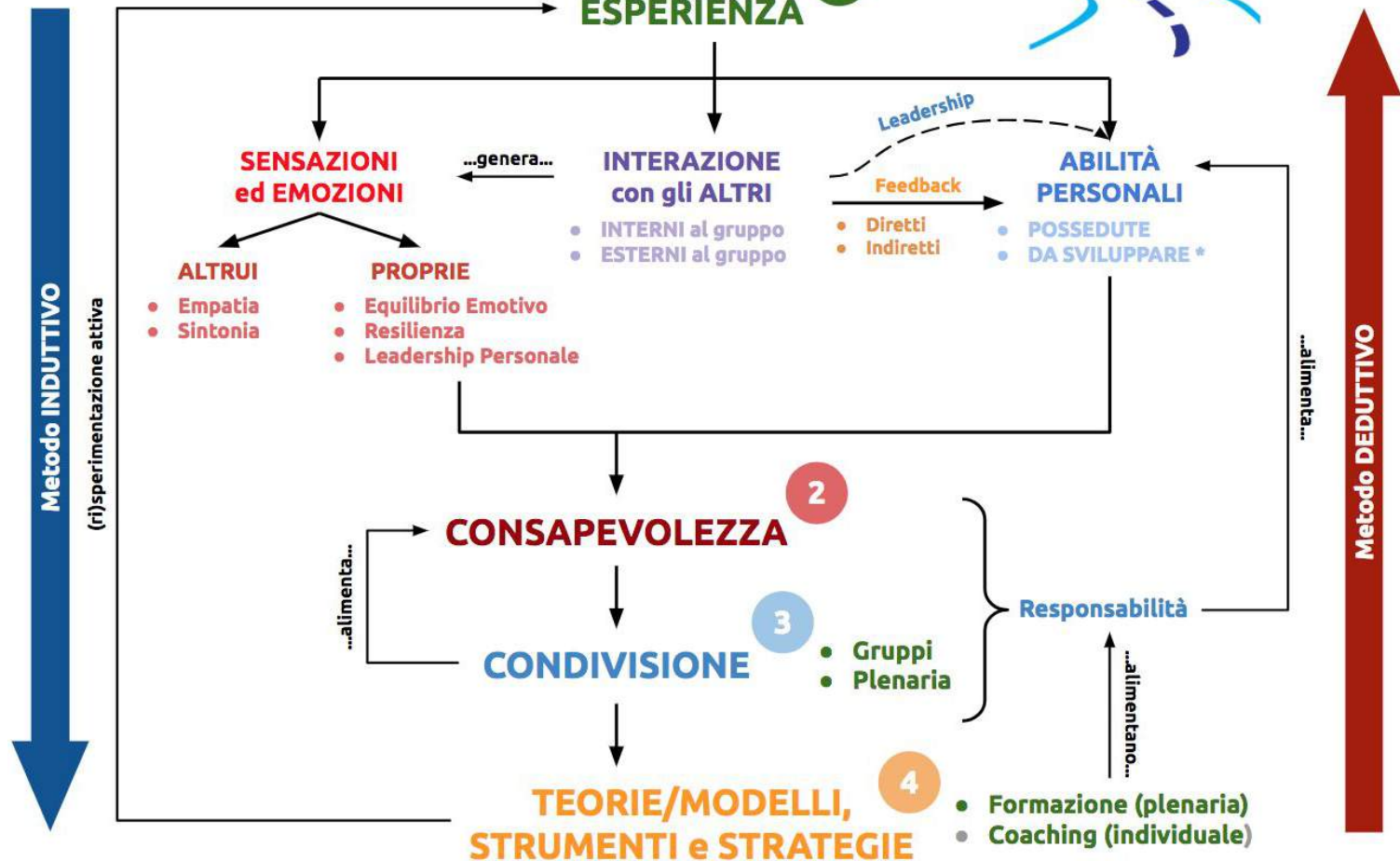


Condizioni di trasferibilità del modello

Se rispettate le seguenti 3 condizioni, la Formazione in Cammino® risulta trasferibile e replicabile.



Ciclo della Formazione In Cammino®





Anna Belloni

Training Manager (Sole 24 Ore)

Da quattro anni sperimentiamo una nuova modalità didattica per lo sviluppo delle competenze manageriali dei nostri Studenti: la Formazione in Cammino proposta da FYM. Sebbene all’inizio, in qualità di Responsabile della Didattica dei Master del Sole 24 Ore, fossi titubante in merito a questa scelta, dopo tante ore di formazione e soprattutto tanti chilometri in strada percorsi insieme, posso affermare la mia **piena soddisfazione**.

In particolare ritengo che la scelta didattica dei trainer FYM si sia dimostrata **efficace ed efficiente**: al termine dell’esperienza formativa in strada, gli obiettivi assegnati al corso (miglioramento delle capacità comunicative e consolidamento del gruppo classe) sono stati raggiunti in breve tempo (8 ore). Inoltre, i risultati sono stati conseguiti in modo **“elegante”**: il Cammino è infatti un team building naturale, che **va a segno tra le righe**, senza dichiarare esplicitamente le proprie finalità aggregative. Al contrario, dichiarare in modo diretto la necessità di intervenire su un gruppo, rischia di inviare al gruppo stesso un meta-messaggio disfunzionale: *“Non siete abbastanza gruppo, perciò avete bisogno di strumenti per andare d’accordo e collaborare”*.

Un’altra caratteristica della Formazione in Cammino FYM è l’**alto livello di coinvolgimento dei discenti**: al di là della novità (con relativo “effetto wow”), l’**attivazione fisica dei partecipanti** garantisce un livello attentivo più alto e continuativo, rispetto alle attività svolte in aula. Inoltre, a differenza di molte attività outdoor che richiedono una certa prestanza fisica o consumo di energia repentino (rafting, parchi avventura tra gli alberi, ecc.), l’atto del camminare impegna il corpo in modo armonico e **funzionale all’apprendimento**.

La peculiarità dei percorsi sviluppati in strada è senz’altro il **contatto con il mondo esterno**: a differenza di altre attività outdoor sperimentate in passato, la Formazione in Cammino accompagna il gruppo a confrontarsi con persone estranee all’esperienza, consentendo di lavorare sulla disinibizione dei partecipanti. Inoltre, in alcune edizioni abbiamo colto l’opportunità di far entrare i Ragazzi **in contatto con il mondo del lavoro** in modo inaspettato: attraverso interviste informali c’è stata la possibilità di avere un **riscontro immediato** circa le *soft skills* oggetto del corso.

Infine, l’esperienza è stata altamente **responsabilizzante**: nonostante la possibilità di collaborare e aiutarsi lungo il percorso, nessuno ha potuto camminare per qualcun altro, ognuno ha dovuto camminare per sé. I partecipanti si sono dimostrati molto soddisfatti: hanno sperimentato il valore di concludere un’esperienza formativa potendo affermare non solo “Adesso lo so”, ma tornare a casa arricchiti di un concreto **“L’ho fatto!”**.

I numeri della Formazione in Cammino®

La Formazione in Cammino® FYM è nata nel 2010



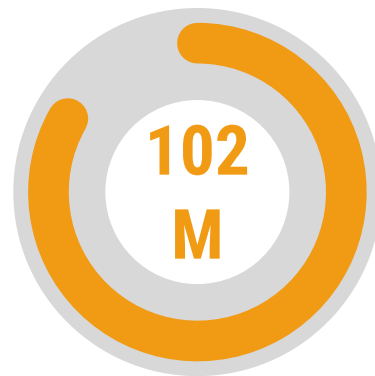
3.264
chilometri



1.104
partecipanti



1.194
ore formative



102.258.250
passi formativi

Gli ideatori della Formazione in Cammino®



Piercarlo Romeo

CEO e fondatore di FYM, Master Trainer e Senior Coach, è appassionato di formazione, coaching, sviluppo professionale e personale dal 1995.

Ex ufficiale dei carabinieri presso uno dei reparti speciali dell'Arma (7° Rgt. CC TAA) ed ex manager commerciale di varie multinazionali IT (NEC, Packard Bell e Acer), nel 2010 ha fondato FYM.

Esperto in Leadership, Coaching, Comunicazione Strategica, CNV e Problem Solving. Docente della Business School del Sole 24 Ore, è certificato SFERA Coach (istituto Psycosport di Torino - prof. Giuseppe Vercelli), e certificato Problem Solver e Coach Strategico (prof. Giorgio Nardone).



Alberto De Panfilis

Con un background di formazione scientifica e dopo tre anni trascorsi nella Scuola Navale Militare "F. Morosini", ha conseguito due lauree triennali (in Economia e Psicologia).

Da anni si occupa di Formazione, con particolare attenzione al mondo della Scuola: dedica infatti gran parte delle sue energie intellettuali all'aggiornamento dei Docenti, attraverso il suo progetto MetaDidattica®.

Esperto in Comunicazione Efficace, CNV, Public Speaking e Leadership, è certificato Counsellor, Problem Solver e Coach Strategico (prof. Giorgio Nardone).



NNATURA

CONFRONTO



PENSARE





INSIEME

GUIDA



DEE





EQUILIBRI

GRUPPI



Gioco



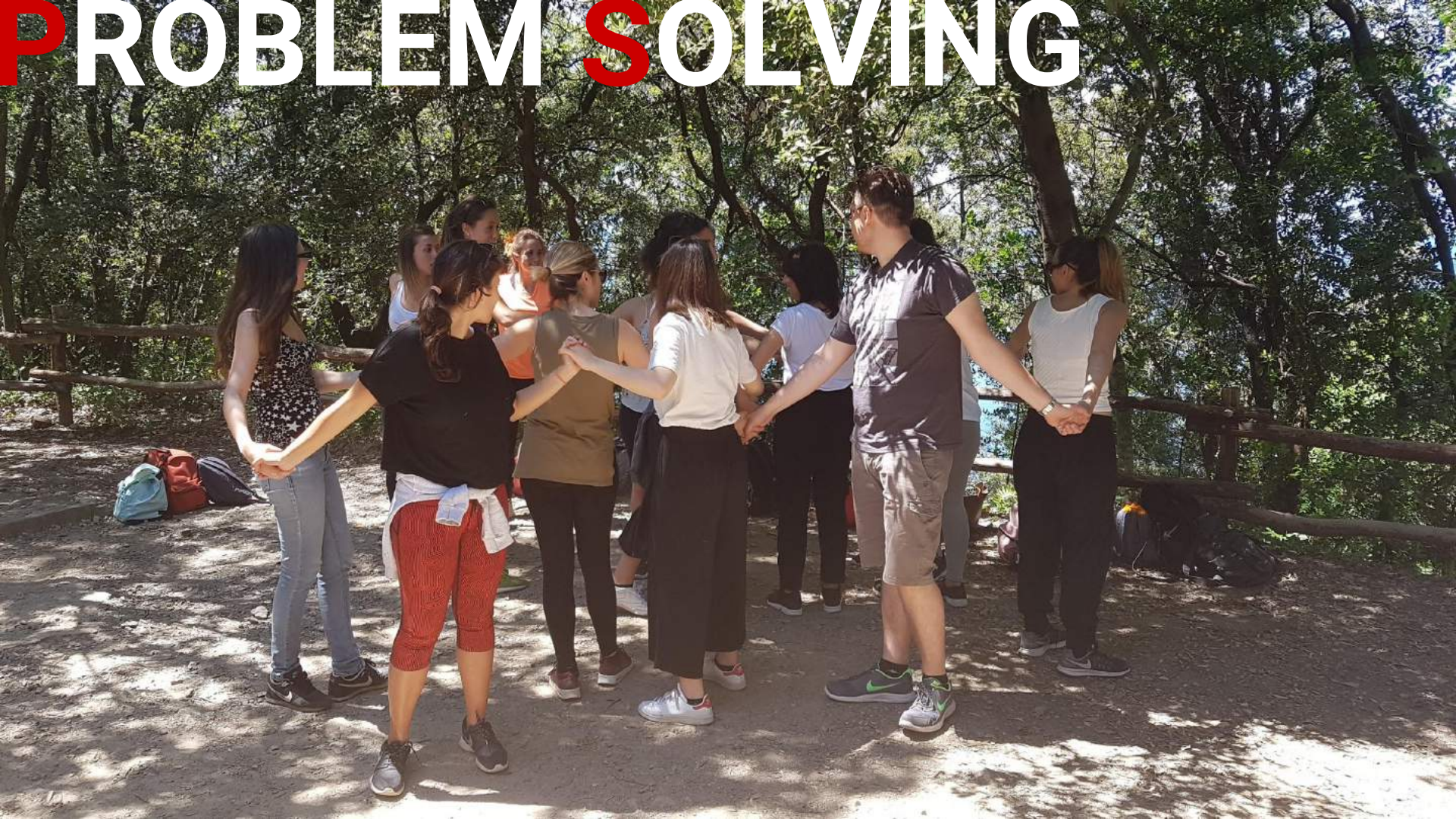


CITTÀ

APPUNTI



PROBLEM SOLVING





PIOGGIA

TEORIA





SFIDE

LUDUS



DEBRIEF





RICORDI



CELEBRAZIONE

**“Se vuoi andare veloce corri da solo.
Se vuoi andare lontano CAMMINA in compagnia”**

- Proverbio Africano -



**Un GRAZIE speciale a tutti coloro
che hanno CAMMINATO CON NOI....**

Thank You

**Banca di CREDITO COOPERATIVO S. Giovanni Rotondo - CONFINDUSTRIA Salerno
ESERCITO ITALIANO - Gruppo IOVINE - MICHELIN Italia - SOLE 24 ORE Milano
SOLE 24 ORE Roma - TEKLA - UNIPA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO
VAGHEGGI - VALLE 3.0 - VENETASSICURA - VENETO Banca - YOUNET**



**Metodologia premiata alla terza edizione del Premio Adriano Olivetti
ECCELLENZA NELLA FORMAZIONE di AIF Associazione Italiana Formatori**

**1° classificato nella categoria Enti e Agenzie Formative
2° classificato nell'Area Benessere Personale e Organizzativo**



FORMAZIONE IN CAMMINO®

**UNA NUOVA DIMENSIONE PER LO SVILUPPO
DELLE COMPETENZE MANAGERIALI**



www.fym.it

800.14.87.37

info@fym.it